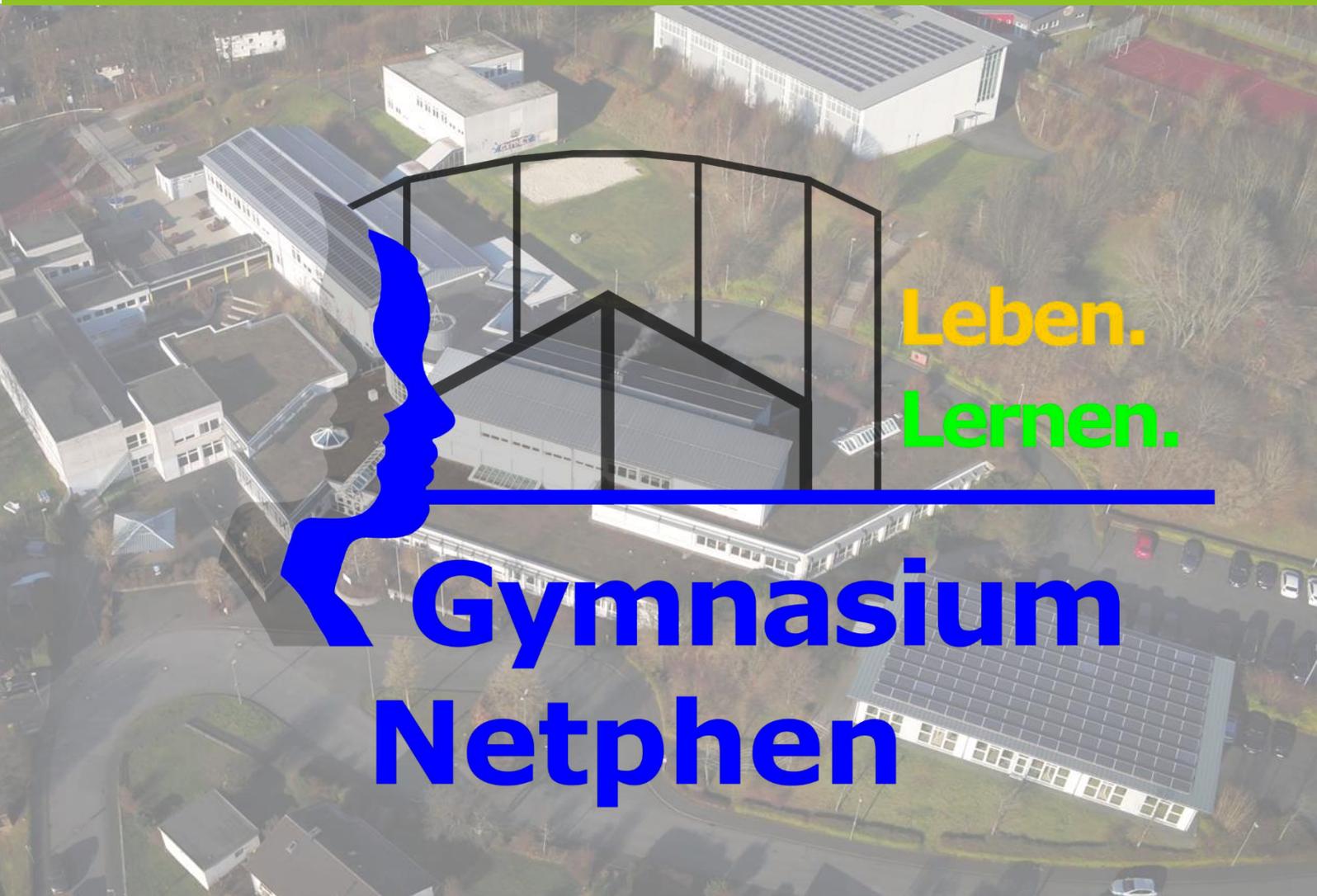


Stand: September 2023 | Von: P. Hartmann



Leben.  
Lernen.

# Gymnasium Netphen

## Microsoft Teams

Ruhezeiten für Benachrichtigungen in der App

Microsoft Teams wird an unserer Schule als digitale Lernplattform eingesetzt und ermöglicht eine unkomplizierte Kommunikation zwischen Schüler\*innen und Lehrer\*innen und bietet insgesamt sehr viele Vorteile.

Da jede beteiligte Person des Schulsystems unterschiedliche Arbeitszeiten besitzt, ist es im Sinne der Work-Life-Balance wichtig, Ruhezeiten für Benachrichtigungen einzustellen.

Die folgende Kurzanleitung zeigt, wie die Einstellungen für Ruhezeiten in der Teams-App vorgenommen werden können.

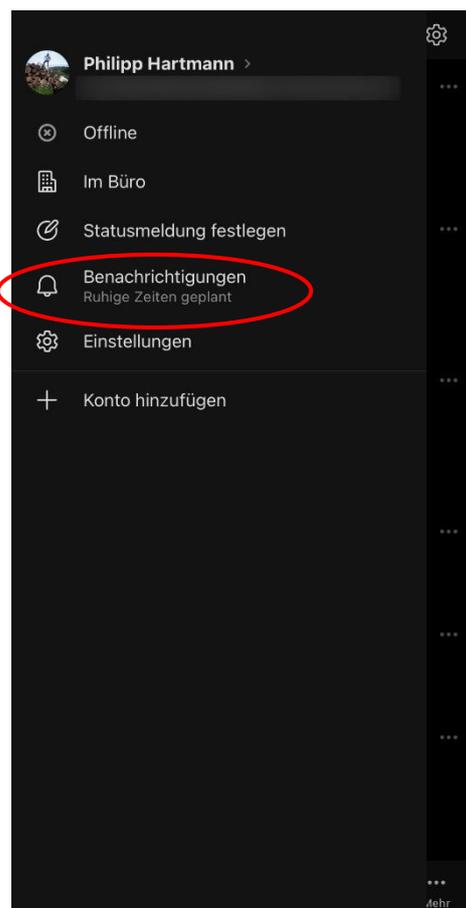
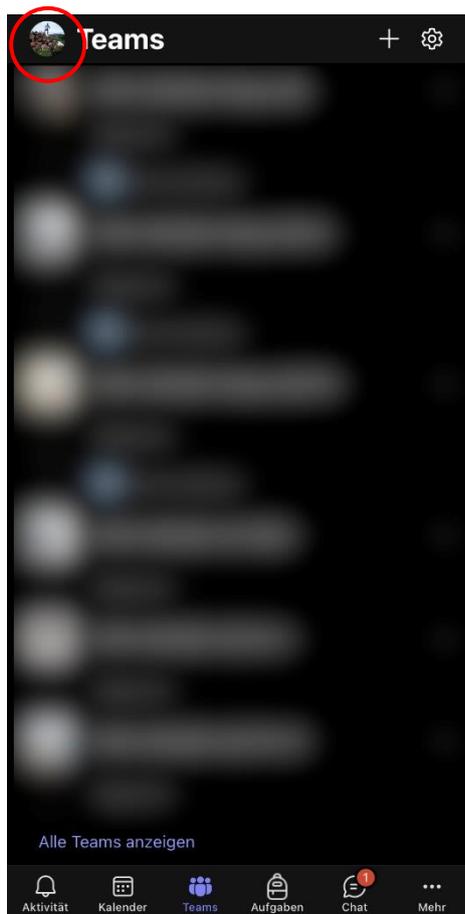
## 1. Öffnen der Microsoft-Teams-App

Öffnen Sie wie gewohnt auf Ihrem digitalen Endgerät die Teams-App durch Auswahl des entsprechenden Symbols:



## 2. Aufrufen der persönlichen Einstellungen

Klicken Sie in der oberen linken Ecke auf Ihr Profilbild. In dem geöffneten Seitenmenü wählen Sie im Anschluss den Punkt Benachrichtigungen aus.



### 3. Ruhezeiten für Benachrichtigungen einstellen

Es öffnet sich ein neues Fenster mit den Einstellungen für die Benachrichtigungen. Unter dem Punkt „Benachrichtigungen blockieren“ wählen Sie den Punkt „Während der ruhigen Zeit“ aus.

Es öffnet sich ein weiteres Fenster, indem die Einstellungen vorgenommen werden können. In dem gezeigten Beispiel wurden folgende Einstellungen getätigt:

- unter der Woche (Montag bis Freitag) von 19:00 Uhr abends bis 06:30 Uhr morgens werden keine Benachrichtigungen der Teams-App gesendet.
- Am Wochenende (Samstag und Sonntag) finden ganztägig keine Benachrichtigungen der Teams-App statt.

Die Einstellungen können natürlich an die individuellen Bedürfnisse angepasst werden.

